

Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов пгт Богородское»

Утверждаю:

Руководитель ШСК «Олимп»

Широков Н.Г.

26

августа

2021 г.



ПЛАН

физкультурно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в школьном спортивном клубе «Олимп» в 2021-2022 учебном году

1. Организационная работа

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Работа с классными руководителями по внедрению комплекса ВФСК ГТО в образовательных организациях. Выборы физоргов в классах	До 20.09	Классные руководители
2. Утверждение плана-графика выполнения испытаний комплекса ВФСК ГТО обучающимися в образовательной организации	До 20.09	Руководитель ШСК
3. Выполнение испытаний комплекса ВФСК ГТО обучающихся школы согласно плану-графику	По плану-графику	Учителя физической культуры
4. Составление и утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий на год в клубе		Совет клуба
5. Инструктаж с классными руководителями по планированию и проведению спортивно-массовой работы в классах	Сентябрь	Руководитель клуба
6. Проведение инструктажа физоргов перед соревнованиями и спортивными мероприятиями	Регулярно перед мероприятиями	Руководитель клуба
7. Составление расписания и организация занятий спортивных секций по видам спорта	Август-сентябрь	Руководители секций
8. Поддержка связи с социумом	Регулярно через сайт школы и официальную группу «Вконтакте»	Зам.директора по ВР, педагог-организатор

2. Двигательная активность в режиме учебного дня

№	Виды двигательной активности	Временной объем в неделю
1.	Утренняя гимнастика	140
2.	Обязательные учебные занятия в школе	80
3.	Двигательная активность в процессе учебного дня	75
4.	Организованные занятия в спортивных секциях и кружках внеурочной деятельности, участие в спортивных соревнованиях	120
5.	Самостоятельные занятия физкультурой, в т.ч. спортивными играми и др.	120
6.	Двигательная активность в каникулярное время	240

3. Агитация и пропаганда физической культуры и спорта

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Рекомендовать классным руководителям включать в тематику классных часов, родительских собраний беседы по ВФСК ГТО, ЗОЖ, гигиене, физкультуре и спорту	В начале каждой четверти	Руководитель ШСК
Планировать на классные часы и внеурочное время прогулки на лыжах, выход на природу, туристические походы и т.д.	В течение учебного года	Классные руководители
Оформить стенд по предмету «Физическая культура» с информацией по ВФСК ГТО, в классных уголках отобразить тематику ВФСК ГТО, ЗОЖ	Регулярно	Руководитель ШСК
На сайте образовательной организации отображать информацию о выполнении ВФСК ГТО по ступеням	Регулярно	Зам.директора по УР
Информация в мире спорта	Регулярно	Учителя физической культуры
Участие сборной команды школы в районных соревнованиях, спартакиадах	В течение учебного года	Учителя физической культуры
Подведение итогов спортивно-массовой работы за год	В конце учебного года	Руководитель ШСК
Награждения, поощрения отличившихся обучающихся и классных руководителей	В конце учебного года	Руководитель ШСК

4. Физкультурно-оздоровительные и физкультурно-массовые мероприятия в образовательной организации

Мероприятия	Сроки	Возраст участников
День здоровья – туристический слёт, походы	Сентябрь	1-4 классы 5-11 классы
Кросс наций-2021	Сентябрь	1-11 классы
Первенство школы по легкой атлетике	Сентябрь	5-11 классы
Общешкольная осенняя легкоатлетическая эстафета	Сентябрь	7-11 классы
Общешкольные соревнования по настольному теннису	Октябрь	5-11 классы
Общешкольные соревнования по шахматам	Октябрь	5-11 классы
Общешкольные соревнования по шашкам	Октябрь	1-4 классы
Товарищеские встречи по пионерболу	Октябрь	5-7 классы
Товарищеские встречи по волейболу	Ноябрь	9-11 классы
Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	Ноябрь	8-11 классы
Соревнования по баскетболу	Декабрь	8-11 классы
Лыжня России-2022	Январь	1-11 классы
Районные соревнования «Быстрая лыжня»	Февраль	1-11 классы
Военно-спортивные соревнования «Зарничка»	Февраль	1-4 классы
Военно-спортивные соревнования «Зарница»	Февраль	5-7 классы
Соревнования по пионерболу	Март	1-4 классы 5-6 классы
Соревнования по баскетболу	Апрель	7-11 классы
Соревнования по настольному теннису	Апрель	5-9 классы
Соревнования по планке	Апрель	5-11 классы
Районная эстафета, посвящённая Дню Победы	Май	8-11 классы
Общешкольная пожарная эстафета	Май	5-11 классы